

HOROSKOPY  
EZOTERIKA  
PRÍBEHY  
ZDRAVIE

September/2013  
1.90€/40Kč  
www.magickazena.sk

# Magická Zena

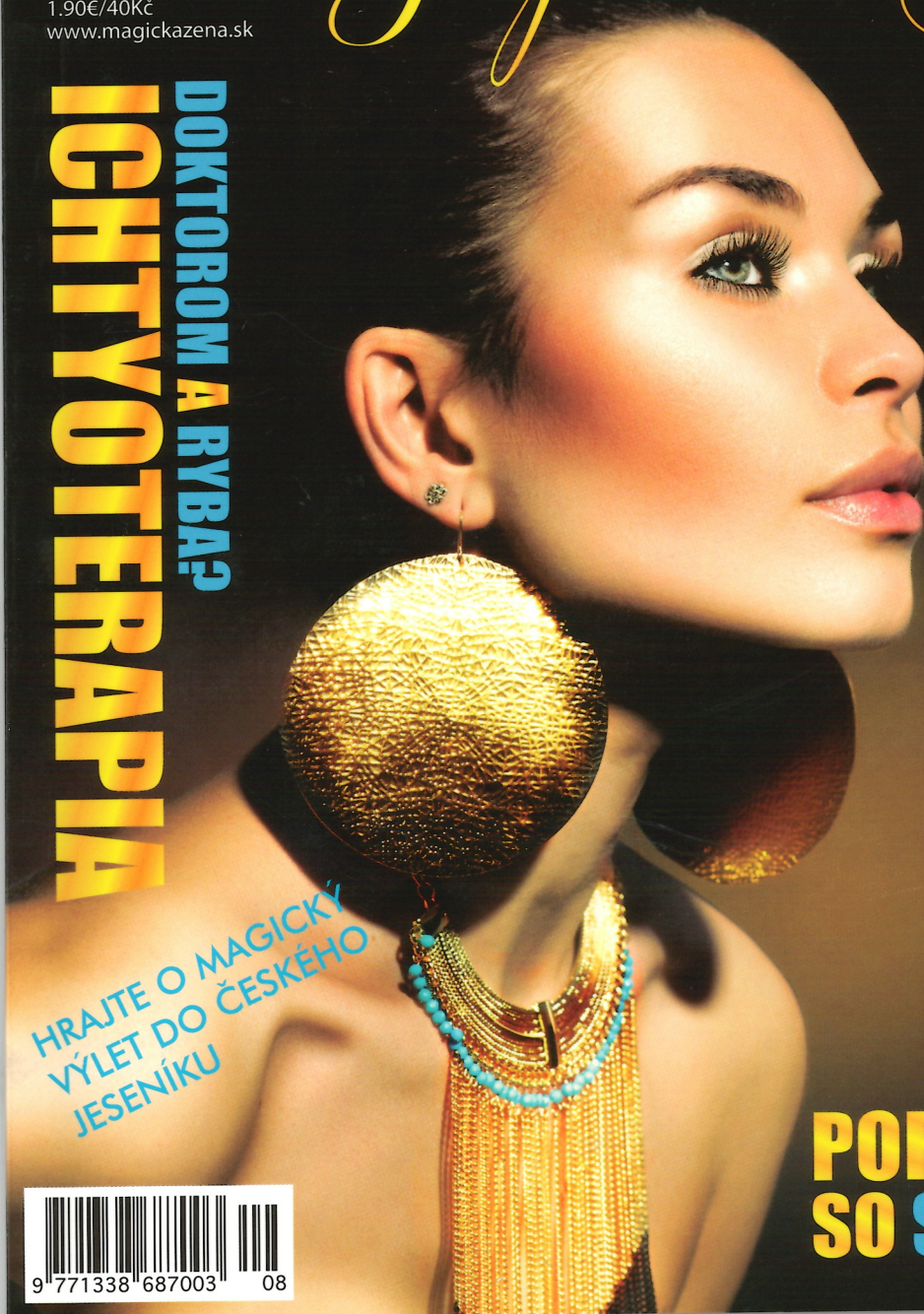
**DOKTOROM A RYBAČ**  
**ICHTYOTERAPIA**

HRAJTE O MAGICKÝ  
VÝLET DO ČESKÉHO  
JESENÍKU



**MÁRIA KOCIANOVÁ**  
"SOM TU, ABY SOM POMÁHALA"

**PORAĎTE SI  
SO STRESOM**







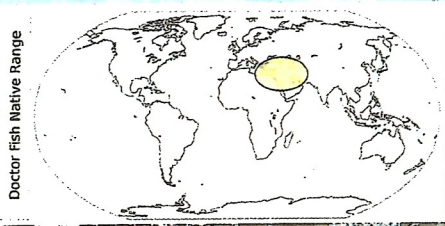
# ICHTYOTERAPIA

## DOKTOROM MÔŽE BYŤ AJ RYBA

Meno ichtyoterapia (prírodná terapia rybných pacientov) pochádza z gréckeho slova *ichthys* - ryba. Najznámejšou formou používania ichtyoterapie pri liečbe kožných ochorení je využitie ryby Garra rufa, bežne známej ako „doktor ryba“ alebo okanzovacia ryba na čistenie poškodených miest pokožky. Táto ryba sa prirodzene vyskytuje v rieke Eufrat. Výhody jej využitia boli prvýkrát pozorované v oblasti Kangale v Turecku – preto sa tiež nazývajú Kangalské ryby. Dámonedi predchádzajúca miestnych kúpeľov si už pred viac ako 200 rokmi všimli, že hnedo-sivaste rybičky, ktoré sa nechtiac odčítali do kadi s teplou vodou, sa koncentrujú okolo zatvrdnutej mŕtvej pokožky návštevníkov a ozobávajú ju. V prírodných prameňoch k podobnej situácii nedochádzalo alebo k nej dochádzalo len veľmi zriedka a to viedlo k úvahám, že ak rybky majú dostatok rastlinných a živočíšnych bielkovín, ľudská koža ich neľáká. Keď sa však ocitli v uzavorených kadiach s limitovaným zdrojom obživy, zhlukovali sa v hĺbkach na miestach, kde sa suchá ľudská koža olupovala.

Kangalčania vtedy ani len netušili, čo za unikátneho tvora objavili. Záujem o blahodarný potyt v termálnej vode s rybkami rástol a kadi pribúdalo. Dnes v Kangale stoja kúpele s medzinárodným štatútom, ktoré sú vyhľadávané čoraz viac pacientmi s chronickými bradavicami, plesňovými ochoreniami, suchým ekzémom a najmä pacientmi trpiacimi psoriázou. Unikátna termálna voda má teplotu 37 °C a obsahuje 1 gram selénu na liter vody. Pozoruhodné je, že terapeutické ryby sú schopné žiť vo vode s tak vysokou teplotou. Vzhľadom na vysokú nadmorskú výšku má Kangal aj ďalšie fyzikálne výhody z prostredia, a to je prirodzené pôsobenie ultrafialových lúčov na poškodenú pokožku pacientov. Terapia bola prvýkrát spomenutá v časopise Lancet v roku 1989. Na celom svete neexistuje žiadna iná porovnateľná terapeutická metóda, ktorá ponúka všetky výhody Kangalských kúpeľov.

Rybička Garra rufa je sladkovodná ryba pochádzajúca z Blízkeho východu. V uplynulých rokoch bola dovezená do Severnej Ameriky a do Európy pre použitie v ichtyoterapii.



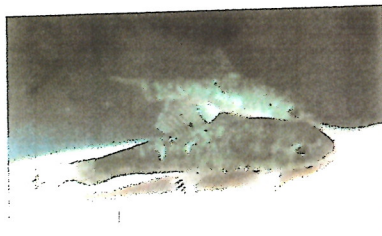


## TERAPIA

Bolo dokázané, že ichtyoterapia pomocou rybičiek Garra rufa je účinná u pacientov, ktorí trpia rôznymi kožnými poruchami.

PSORIATICKÁ ARTROPATIA  
LICHEN PLANUS  
HYPERKERATÓZA  
ICHTYÓZA  
INFANTILNÝ EKZÉM  
ATOPICKÁ DERMATITÍDA  
ROSACEA  
CHRONICKÝ EKZÉM  
PLIESŇOVÉ CHOROBY  
AKNÉ

PSORIATICKÁ ERYTHRODERMA  
THROMBOPHLEBITIS  
LUPUS ERYTHEMATOSUS  
PACIENTI S OTVORENÝMI RANAMI  
PACIENTI S KRVÁČAJÚCIMI RANAMI  
PACIENTI S INFEKČNOU HEPATITÍDOU B, C  
PACIENTI S HIV  
PACIENTI S VYSOKÝM KRVNÝM TLAKOM



Ryby Garra rufa žijú v prostredí, ktoré im neposkytuje dostatok živín, takže hľadajú aj taký zdroj potravy ako je napríklad odumretá ľudská koža. Treba však zdôrazniť, že tento typ liečby spôsobuje len dočasnú úľavu a nie je to liek na kožné ochorenia. Najlepšie výsledky ichtyoterapie boli doteraz dosiahnuté u pacientov s psoriázou a tak sa rybie kúpele rozmohli v mnohých krajinách Európy, Ázie, Japonsku a Singapure. V rokoch 2002 a 2004 bola vykonaná pilotná štúdia zameraná na stanovenie účinnosti rýb Garra rufa na liečbu psoriázy ambulatnou liečbou.

v Rakúsku. Vedúci riešiteľ prof. M. Grassberger retrospektívne analyzoval 67 pacientov s psoriatickou diagnózou, ktorí podstúpili 3 týždňovú ichtyoterapeutickú liečbu. Štúdia účinku ichtyoterapie pri liečbe psoriázy pod kontrolným dohľadom dermatológov posúdila jej efektívnosť a bezpečnosť v kombinácii s krátkodobým ultrafialovým žiarením (311 nm).

- zo 67 skúmaných pacientov, 91 % pacientov hlásilo značné uspokojenie s liečbou
- celkovo 87,5 % pacientov hlásilo priaznivejšie výsledky po ichtyoterapii
- 65 % uviedlo, že po liečbe ich príznaky hypoglykémie boli menej závažné než pred liečbou
- celková relatívna redukcia v Psoriáznej časti stupňa závažnosti (PASI)
- časť pacientov s vylepšeným PASI bola od 50 % do 75 %
- pacienti vykazovali priemerné úľavné obdobie 8,58 mesiacov
- keď sa opýtali pacientov, aby porovnali ichtyoterapiu s inými predtým skúšanými terapiami, celkovo 67,5 % pacientov označilo priaznivejší výsledok s ichtyoterapiou
- 65 % pacientov potvrdilo, že po opakovanom zhoršovaní ich symptómov, boli tieto menej vážne ako pred procedúrami
- nenastali žiadne závažné škodlivé prípady
- výsledky štúdie naznačujú, že ichtyoterapia poskytuje zlepšenie stavu pacientov s psoriázou.

Pilotná štúdia bola uverejnená vo vedeckom časopise Oxford-Journal v decembri 2006.



## PROCEDÚRA ICHTYOTERAPIEU

1. Pacient navštívi ambulanciu odborného lekára dermatológa, ktorý pacienta dôkladne vyšetrí, určí diagnózu a v prípade vhodnosti diagnózy nariadi ichtyoterapeutickú liečbu.
2. Pacient nastupuje na ichtyoterapeutickú liečbu. Pred každou terapiou sa dôkladne osprchuje a odstráni z pokožky pozostatky z rôznych deodorantov a krémov.
3. Terapia prebieha vo vodných nádržiach pri teplote 33–34 °C, ktorá zodpovedá prirodzeným tepelným podmienkam pôvodného výskytu rybiek. Pacienti sa čiastočne alebo úplne ponoria do vody a oddajú sa rybej invázii. Rybičky vyhľadávajú každú nerovnosť na koži pacienta a drobným odštipkávaním kožných šupiniek sa pustia do terapie. Rybky nemajú zuby, len drsnejšie okolie ústneho otvoru, takže nespôsobujú žiadne otvorené krvavé poranenia, čoho sa mnoho pacientov pred kúrou obáva. Ukázalo sa však, že živé tkanivo rybiek zastaví. V nemalej miere blahodárne pôsobí aj jemné trenie ich tela o pokožku vyvolávajúce mikromasážny zážitok. Po prvej liečbe, ktorá podľa druhu, rozsahu a hĺbky kožného ochorenia trvá 1 až 2 hodiny, nemožno ešte hovoriť o radikálnom výsledku. Pacient spočiatku pociťuje svrbenie a zvýšenú citlivosť na ošetrovanom mieste, ale je to len nezvyk pokožky, ktorá bola dlho dusená mŕtvym kožným zárastom. Rybia kúra je rozdelená do niekoľkých etáp, ktoré je nutné v pravidelných intervaloch opakovať a viditeľné príznaky hojenia sa často dostavujú až po dvoch–troch týždňoch. Na postihnutých miestach zostávajú prekrvené červené plôšky. Tie sa postupne sťahujú a blednú tým, že si nad sebou vytvárajú novú pevnú vrstvu kože, až napokon úplne farebne splynú s okolím. Je nutné spomenúť, že ryba je živý organizmus, ktorý citlivo reaguje na toxíny a iné jedy vo vode a potrave. Je teda dôležité pred aplikáciou vystríhať sa užívania antibiotík, natierania farmaceutickými krémami, ale tiež pitia alkoholu.
4. Po ichtyoterapeutickej procedúre sa pacient znovu osprchuje.
5. Po každej ichtyoterapeutickej procedúre pacient podstúpi fototerapiu. Fototerapia vo forme slnečného žiarenia sa už dlho používa efektívne pre liečbu psoriázy. Vlnové dĺžky 311–313 nm sú najúčinnnejšie a boli vyvinuté špeciálne ožarovacie prístroje pre túto aplikáciu. Dobu expozície predpisuje dermatológ a je kontrolovaná, aby sa zabránilo nadexpozícii a spáleniu kože. UVB ožarovač má časovač, ktorý vypne lampu, akonáhle sa čas UV terapie končí.
6. Po absolvovaní ichtyoterapie sa pacient znovu ohlási u svojho lekára dermatológa, ktorý určí spôsob jeho doliečenia.

Spoločnosť Scientica, s.r.o. sa orientuje na experimentálny, cieleňý a aplikovaný výskum v prírodných a technických vedách. Nosnou filozofiou spoločnosti je využitie vybraných druhov hmyzu či zástupcov iných živočíšnych skupín ako aktívne agens pre biotechnologické postupy v medicíne, farmácii, poľnohospodárstve, lesníctve, potravinárstve, ale tiež niektorých ďalších priemyselných odvetviach, ochrane životného prostredia a prírody.

Spoločnosť Scientica získala zo Štrukturálnych fondov EÚ vedecký grant v spolupráci s Ústavom zoológie SAV pod názvom "Výskum a vývoj nových bioterapeutických metód a ich využitie pri liečbe niektorých závažných ochorení". V rámci tohto projektu prevádzkuje ichtyoterapeutickú terapiu v BIOTERAPEUTICKOM ZARIADENÍ na adrese:

Nemocnica Svätého Michala, s.r.o.  
Cesta na Červený most 1, 83501 Bratislava  
e-mail: scientica@scientica.sk  
www.scientica.sk



Táto štúdia vznikla vďaka podpore v rámci OP Výskum a vývoj pre projekt: Výskum a vývoj nových bioterapeutických metód a ich využitie pri liečbe niektorých závažných ochorení (ITMS: 26240220030), spolufinancovaný zo zdrojov Európskeho fondu regionálneho rozvoja.